

## **ČAS POSTU - POKÁNÍ**

### **(od Popeleční středy do vigilie Božího hodu velikonočního)**

**Popeleční středou** se začíná čtyřicetidenní příprava na Velikonoce - doba postní (v západní tradici se do tohoto nezapočítávají neděle). Právě Popeleční středa a Velký pátek jsou tradičně dva dny, kdy mají věřící dodržovat přísný půst.

Smyslem postního času je, že se hříšný člověk snaží oprostít od vnějších vlivů, závislostí, aby se mohl v klidu a tichu obrátit k Bohu a přednést své modlitby. Vyznává před Bohem svůj hřích, vyjadřuje vůli vnitřně se obrátit a je veden nadějí, že mu Bůh odpustí.

Ježíšova výzva k obrácení a k pokání, jako již u starozákonních proroků, nemíří na vnější skutky, "žíněné roucho a popel", posty a umrtvování, ale na obrácení srdce, na vnitřní pokání a obnovu. Bez toho by kající skutky zůstaly neplodné a lživé. Vnitřní obrácení motivuje k tomu, aby se takový postoj projevil i navenek. Jde o radikální rozchod s hříchem, což znamená odvrácení se od zla a naopak nové zaměření celého života k Bohu. Toto obrácení ovšem není výsledkem jen jakési "duchovní dovednosti jednotlivce", ale je především působením samého Boha v životě člověka. Bůh nám dává sílu a možnost začít znovu. Když objevíme velikost Boha a jeho pozitivní vztah k nám, snažíme se odpovídat adekvátním způsobem.

Naše vnitřní pokání může mít a má velmi rozmanité projevy, vždy má ovšem půst vycházet z biblické a církevní tradice a má být zaměřen na zkvalitnění vztahu k Bohu, k druhým lidem i k sobě samému, a tím může ve svých důsledcích vést i ke zlepšení života a atmosféry v celé společnosti.

### **Církevní svátky a významná data v této době:**

**Popeleční středa – počátek postního času – letos 18. února**

- |  |                   |
|--|-------------------|
| <b>1. neděle postní – Invocavit -----</b>              | <b>22. února</b>  |
| <b>2. neděle postní – Reminiscere -----</b>            | <b>1. března</b>  |
| <b>3. neděle postní – Oculi -----</b>                  | <b>8. března</b>  |
| <b>4. neděle postní – Laetere -----</b>                | <b>15. března</b> |
| <b>5. neděle postní – Judica -----</b>                 | <b>22. března</b> |
| <b>6. neděle postní – Palmarum – Květná –</b>          | <b>29. března</b> |
| <b>Zelený čtvrtek – Ustanovení večeře Páně –</b>       | <b>2. dubna</b>   |
| <b>Velký pátek – Ukřižování Páně -----</b>             | <b>3. dubna</b>   |
| <b>Bílá sobota – vigilie Božího hodu velikonočního</b> | <b>4. dubna</b>   |