

ČAS POSTU - POKÁNÍ

(od Popeleční středy do vigilie Božího hodu velikonočního)

Popeleční středou se začíná čtyřicetidenní příprava na Velikonoce - doba postní (v západní tradici se do tohoto nezapočítávají neděle). Právě Popeleční středa a Velký pátek jsou tradičně dva dny, kdy mají věřící dodržovat přísný půst.

Smyslem postního času je, že se hříšný člověk snaží oprostít od vnějších vlivů, závislostí, aby se mohl v klidu a tichu obrátit k Bohu a přednést své modlitby. Vyznává před Bohem svůj hřích, vyjadřuje vůli vnitřně se obrátit a je veden nadějí, že mu Bůh odpustí.

Ježíšova výzva k obrácení a k pokání, jako již u starozákonních proroků, nemíří na vnější skutky, "žíněné roucho a popel", posty a umrtvování, ale na obrácení srdce, na vnitřní pokání a obnovu. Bez toho by kající skutky zůstaly neplodné a lživé. Vnitřní obrácení motivuje k tomu, aby se takový postoj projevil i navenek. Jde o radikální rozchod s hříchem, což znamená odvrácení se od zla a naopak nové zaměření celého života k Bohu. Toto obrácení ovšem není výsledkem jen jakési "duchovní dovednosti jednotlivce", ale je především působením samého Boha v životě člověka. Bůh nám dává sílu a možnost začít znovu. Když objevíme velikost Boha a jeho pozitivní vztah k nám, snažíme se odpovídat adekvátním způsobem.

Naše vnitřní pokání může mít a má velmi rozmanité projevy, vždy má ovšem půst vycházet z biblické a církevní tradice a má být zaměřen na zkvalitnění vztahu k Bohu, k druhým lidem i k sobě samému, a tím může ve svých důsledcích vést i ke zlepšení života a atmosféry v celé společnosti.

Církevní svátky a významná data v této době:

Popeleční středa – počátek postního času – letos 14. února

1. neděle postní – Invocavit ----- 18. února

2. neděle postní – Reminiscere ----- 25. února

3. neděle postní – Oculi ----- 3. března

4. neděle postní – Laetere ----- 10. března

5. neděle postní – Judica ----- 17. března

6. neděle postní – Palmarum – Květná – 24. března

Zelený čtvrtek – Ustanovení večeře Páně – 28. března

Velký pátek – Ukřižování Páně ----- 29. března

Bílá sobota – vigilie Božího hodu velikonočního 30. března